

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(01.09.2020, మంగళవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి త్రయోదశశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీపద్మనాభమంగళస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే త్రయోదశః సర్గః

అహో క్షుద్రేణ వాఽనేన రక్షంతీ శీలమాత్మనః ।
 అబంధుర్భక్తితా సీతా రావణేన తపస్వినీ ॥ 13.11 ॥
 అథవా రాక్ష సేన్ద్రస్య పత్నీభిరసితేక్షణా ।
 అదుష్టా దుష్ట భావాభిర్భక్తితా సా భవిష్యతి ॥ 13.12 ॥
 సంపూర్ణచంద్రప్రతిమం పద్మపత్రనిభేక్షణమ్ ।
 రామస్య ధ్యాయతీ వక్త్రం పంచత్వం కృపణా గతా ॥ 13.13 ॥
 హా రామ లక్ష్మణేత్యేవం హోఽయోధ్యేచేతి మైథిలీ ।
 విలప్య బహు వైదేహీ న్యస్తదేహా భవిష్యతి ॥ 13.14 ॥
 అథవా నిహితా మన్యే రావణస్య నివేశనే ।
 నూనం లాలప్యతే సీతా పంజరస్థేవ శారికా ॥ 13.15 ॥
 జనకస్య సుతా సీతా రామపత్నీ సుమధ్యమా ।
 కథముత్పలపత్రాక్షీ రావణస్య వశం వ్రజేత్ ॥ 13.16 ॥
 వినష్టా వా ప్రణష్టా వా మృతా వా జనకాత్మజా ।
 రామస్య ప్రియభార్యస్య న నివేదయితుం క్షమమ్ ॥ 13.17 ॥
 నివేద్యమానే దోషస్యాద్దోషస్యాదనివేదనే ।
 కథన్ను ఖలు కర్తవ్యం విషమం ప్రతిభాతి మే ॥ 13.18 ॥
 అస్మిన్నేవంగతే కార్యే ప్రాప్తకాలం క్షమం చ కిమ్ ।
 భవేదితి మతం భూయో హనూమాన్ ప్రవిచారయత్ ॥ 13.19 ॥
 యది సీతామదృష్ట్వాఽహం వానరేంద్రపురీమితః ।
 గమిష్యామి తతః కో మే పురుషార్థో భవిష్యతి ॥ 13.20 ॥

ఇతి సుందరకాండే త్రయోదశస్థే దశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్ణంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీ పద్మనాభమంగళస్తోత్రమ్

శ్రియఃకాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినాం ।
 శ్రీ శేషశాయినే అనంతపద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 1 ॥

స్యానందూరపురీభాగ్యభవ్యరూపాయ విష్ణవే ।
 ఆనందసింధవే అనంతపద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 2 ॥

హేమకూటవిమానాంతః భ్రాజమానాయ హరిణే ।
 హరిలక్ష్మీసమేతాయ పద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీవైకుంఠవిరక్తాయ శంఖతీర్థాంబుధేః తటే ।
 రమయా రమమాణాయ పద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 4 ॥

అశేషచిదచిద్వస్తుశేషిణే శేషశాయినే ।
 అశేషదాయినే అనంతపద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 5 ॥

యత్పదం పరమం సేవ్యం సదా పశ్యంతి సూరయః ।
 సేనాపతిముఖాస్తస్మై పద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 6 ॥

చతుర్ముఖేశ్వరముఖైః పుత్రపౌత్రాదిశాలినే ।
 సమస్తపరివారాయ పద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 7 ॥

దివాకరయతీశానయోగిహృత్పద్మభానవే ।
 పరస్మై బ్రహ్మణే అనంతపద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 8 ॥

పరాంకుశప్రబంధోక్తిప్రథితాయ పరమాత్మనే ।
 పూర్ణాయ మహతే అనంతపద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 9 ॥
 వశ్చిభూపశిరోరత్నరశ్మినీరాజితాంఘ్రయే ।
 వాంఛితాఖిలదాయాస్తు పద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 10 ॥
 సర్వావయవసౌందర్య సౌవర్ణసుషమా జుషే ।
 సదా సమ్మోహనాయాస్తు పద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 11 ॥
 యోగేశ్వరాయ కృష్ణాయ నరసింహాయ యోగినే ।
 యోగముద్రాభిరామాయ పద్మనాభాయ మంగళమ్ ॥ 12 ॥
 అనంతపురనాథాయ నిరంతరదయాముచే ।
 అనంతపద్మనాభాయ నిత్యశ్రీః నిత్యమంగళమ్ ॥ 13 ॥

ఇతి శ్రీ పద్మనాభమంగళస్తోత్రమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★